

Утверждаю  
 заведующая МБДОУ  
 детский сад №11 «Золотая рыбка»  
 В.А. Гринченко



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной группы раннего возраста (1,5-2 года, 2-3года)**  
**МБДОУ детский сад комбинированного вида № 11 «Золотая рыбка»**  
**г. Минеральные Воды на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время					
	от 1,6 до 2 лет			от 2-3 лет		
	Длительность	начало	конец	Длительность	начало	конец
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, бесконтактная термометрия Утренняя гимнастика	0:45	7:30	8:15	0:45	7:30	8:15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	0:30	8:15	8:45	0:30	8:15	8:45
Самостоятельная деятельность	0:15	8:45	9:30	0:15	8:45	9:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	0:10	1 под- группа 9:00	9.10	0:10	2 под- группа 9:20	9.30
	Всего 10 мин + 10 мин = 20 мин 2 подгруппы					
Игра, самостоятельная деятельность, игры-занятия	1:00	9:00	10:00	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	1:30	10:10	11:40	1:30	10:10	11:40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	0:20	11:40	12:00	0:20	11:40	12:00
Подготовка к обеду, обед	0:30	12:00	12:30	0:30	12:00	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	3:00	12.30	15:30	3:00	12.30	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:30	15.30	16.00	0:30	15.30	16.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	0:10	1 под- группа 16.00	16.10	0:10	2 под- группа 16.20	16.30
	Всего 20 минут					
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	1:30				16:30	18:00
<b>Длительность прогулки в соответствии с СП 1.2.3685-21</b>	1:30 1 половина дня + 1:30 2 половина дня			<b>Итого: 3 часа</b>		
<b>Объем образовательной нагрузки в соответствии с СП 1.2.3685-21</b>	<b>20 минут</b> Перерыв между занятиями 10 минут					
<b>Сон в соответствии с СП 1.2.3685-21</b>	<b>3 часа</b>					
<b>Двигательная активность</b>	<b>1 час в день</b>					