



Утверждаю
заведующая МБДОУ
детский сад №11 «Золотая рыбка»
В.А. Гринченко

Режим дня младшей и средней групп общеразвивающей направленности
МБДОУ детский сад комбинированного вида №11 «Золотая рыбка»
г. Минеральные Воды на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа			Средняя группа		
	Дли- тель- ность	начало	конец	Дли- тель- ность.	начало	конец
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, бесконтактная термометрия. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	1:00	7:30	8:30	1:00	7:30	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	9:00	0:30	8:30	9:00
Утренний круг	0:15	8:45	9:00	0:15	8:45	9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) Игра, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15+ 15 Всего: 30 мин	9:00	10:00	20+ 20 Всего: 40 мин	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки Занятия по ФЗК (на воздухе в соответствии с погодой)	2:00	10:00	12:00	2:00	10:00	12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:10	12:40	0:30	12:00	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.40	15:10	2:30	13:00	15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15.30	15:50
Подготовка к полднику, полдник	0:30	15.30	16:00	0:20	15:50	16:00
Игры, кружки, занятия со специалистами	0:30	16.00	16.30	0:30	16:00	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1:30	16:30	18:00	1:30	16:30	18:00
Длительность прогулки в соответствии с СП 1.2.3685-21	2:00 1 половина дня + 1:30 2 половина дня Итого: 3 часа, 30 мин			1:30 1 половина дня 1:30 2 половина дня Итого: 3 часа		
Объем образовательной нагрузки в соответствии с СП 1.2.3685-21	30 минут Перерыв между занятиями 10 минут			40 минут Перерыв между занятиями 10 минут		
Сон в соответствии с СП 1.2.3685-21	2.5 часа			2.5 часа		
Двигательная активность	1 час в день			1 час в день		